

## INFORMAZIONI PERSONALI

## Valentina Sergi

 Via Bricco, 15, 17026 Tosse-Noli, Savona, Italia

 019/ 743126  3481384794

 dottvalentinasergi@gmail.com

**Sesso** Femminile | **Data di nascita** 24/04/1990 | **Nazionalità** Italiana

POSIZIONE PER LA QUALE SI  
CONCORRE

Dietista

## OCCUPAZIONE RICOPERTA

Studentessa in Laurea Magistrale: Professioni Sanitarie Tecnico-Assistenziali  
Università di Milano

ESPERIENZA  
PROFESSIONALE

Da 2007 al 2013

Attività animazione, immagine e cassiera in discoteche locali.  
SoleLuna Beach – Orizzonte Discoteque – La Suerte – Blue Moon – Time – Bajda

Da Marzo 2009 a Settembre 2012

Tirocinio presso  
Azienda Ospedaliera San Martino  
Largo Rosanna Benzi 10  
16132 Genova.

Assistenza ai medici di reparto su educazione alimentare, anamnesi alimentare, elaborazione, formulazione e controllo delle diete prescritte su soggetti adulti. Svolgimento di attività didattico-educativa e di informazione finalizzata alla diffusione di principi di corretta alimentazione tale da consentire il recupero ed il mantenimento di un buono stato di salute del singolo, di collettività e di gruppi di popolazione.

Tirocinio presso  
Azienda Ospedaliera Pediatrica Gaslini  
Via Gerolamo Gaslini 5  
16148 Genova

Assistenza ai medici di reparto su educazione alimentare, anamnesi alimentare, elaborazione, formulazione e controllo delle diete prescritte su soggetti pediatrici.

Tirocinio presso  
Azienda Ospedaliera Santa Corona  
Via XXV Aprile 38  
17027 Pietra Ligure (SV)

Collaborazione con altre figure professionali per il trattamento dei disturbi del comportamento alimentare su soggetti adulti e pediatrici. (DCA). Organizzazione e coordinamento delle attività specifiche relative all'alimentazione nei soggetti con disturbi.

Tirocinio presso  
Azienda Ospedaliera San Paolo  
Via Genova 30  
17100 Savona

Collaborazione con il medico dietologo per l'anamnesi alimentare nei soggetti con disturbi del comportamento alimentare e formulazione di un piano dietetico adeguato.

Tirocinio presso  
Azienda Matitone  
Via A. Volta 25  
16149 Genova

Collaborazione con gli organi preposti alla tutela dell'aspetto igienico sanitario del servizio di alimentazione. Studio ed elaborazione della composizione di razioni alimentari atte a soddisfare i bisogni nutrizionali dei bambini nelle mense scolastiche. Pianificazione dell'organizzazione dei servizi di alimentazione di comunità di sani e di malati.

**ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

Marzo 2013

Conseguimento della Laurea in Dietistica presso Università degli Studi di Genova  
Voto 94/110

Da Ottobre 2008 ad Novembre 2012

Studentessa in Dietistica presso Università Degli Studi di Genova

Settore Generale:

Fisica, Chimica e Biochimica, Statistica, Informatica, Inglese, Biologia, Radioprotezione, Genetica.

Settore Professionale:

Anatomia, Fisiologia umana e della nutrizione, Istologia, Chimica degli alimenti e Merceologia alimentare, Scienze tecniche dietetiche applicate, Patologia generale e della nutrizione, Farmacologia, Igiene, Nutrizione della collettività, Medicina interna, Pediatria Generale, Chirurgia Generale, Medicina preventiva, Prevenzione sanitaria ed educazione alimentare, Nutrizione del malato chirurgico e nelle malattie metaboliche, Legislazione Sanitaria e Deontologia professionale, Scienze umane e psicopedagogiche, Nutrizione Artificiale, Metodologia dell'organizzazione sanitaria e del Management, Metodologia della ricerca applicata alla dietetica e alla dietistica.

Giugno 2008

Diploma di Maturità Liceale Scientifica

Votazione 73/100

Conseguimento diploma di maturità presso  
Liceo Scientifico Statale "O. Grassi"  
Via F. Corridoni 2  
17100 Savona

Insegnamenti di Cultura Generale.

**COMPETENZE PERSONALI**

Lingua madre Italiano

Altre lingue

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	B2	C1	B2	C1	B2
Francese	A2	A2	A1	A1	A1

Livelli: A1/2 Livello base - B1/2 Livello intermedio - C1/2 Livello avanzato  
Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative

Buone competenze comunicative acquisite durante la mia esperienza di tirocinio , l'esperienza di lavoro in discoteca e durante l'esperienza universitaria.

Competenze organizzative e gestionali	Senso dell'organizzazione e buona attitudine alla gestione di eventi, progetti e gruppi: esperienza logistica appresa durante: Campus Estivo Gestione e organizzazione Ragazzini (responsabile di un gruppo di 20 persone); Esperienza in Convitto di Suore a Genova, Periodo estivo di animazione in spiaggia (responsabile alla gestione delle attività in notturna).
Competenze professionali	Ottima preparazione teorica. Buona preparazione nella gestione ed elaborazione di un piano dietetico nei soggetti sani e in stato patologico.
Competenze informatiche	Discrete conoscenze del pacchetto Office: Word – Excel – Power point Discrete conoscenze dei sistemi operativi Windows (95,98,2000,XP) – Linux Utilizzo fotocamere digitali Pubblicazione in rete di immagini e documenti Registrazione di suoni in formato digitale
Altre competenze	Competenze di livello medie di Pianoforte.
Patente di guida	Categoria B Si auto munita.

---

**ULTERIORI INFORMAZIONI**

Seminari	Seminario Nazionale "Approccio Multidisciplinare ai disordini posturali" Seminario Nazionale "Visione e Postura" Seminario Nazionale "Esame Funzionale del Soggetto Ipovedente" Following course "Comunicazione, Segmento anteriore, Astigmatismo"
Appartenenza a gruppi associazioni	Dal 2000 al 2004 Associazione Atletica Sportiva di Valleggia

Ai sensi del D.lgs n. 196, del 30 giugno 2003 Codice in materia di protezione dei dati personali dichiaro di essere a conoscenza del mio diritto di poter chiedere la cancellazione, l'integrazione, l'aggiornamento e la rettifica dei miei dati personali e quindi acconsento al trattamento dei suddetti al solo fine della valutazione della candidatura all'inserimento professionale in azienda.

Data

In Fede

---

*Valentina Sergi*

---